



LES MASSAGES DE RELAXATION ET DE DÉTENTE

Beauté japonaise du visage 55 min/60€

Ce massage du visage (cou, épaules, crâne) est bien plus qu'un lifting naturel; il associe la vitalité à la beauté, la remise en forme à la relaxation !

Le Californien 60 min/70€ 75 min/85€

Ce massage de tout le corps est LE massage anti-stress par excellence. Il apporte apaisement et confort.

Massage du dos 30 min/35€ 45 min/50€

Massage du dos personnalisé, adapté à vos besoins.

Massage-bien-être chinois des 3 rides 30 min/35€ 45 min/50€

Ce massage du visage et crâne favorise l'hydratation, la tonification des tissus et un relâchement profond des tensions corporelles.

LA RÉFLEXOLOGIE

Réflexologie plantaire 30 min/35€ 45 min/50€

Elle a pour but de détendre et d'assouplir les pieds, de stimuler toutes les zones réflexes correspondantes à l'ensemble du corps. Un bien-être global garanti.

LE MASSAGE CHINOIS ÉNERGÉTIQUE

Le Tuina 55 min/60€

Ce massage issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise de tout le corps est un coup de fouet naturel pour l'organisme : dynamique et énergétique et pour autant relaxant.

LE MASSAGE PERSONNALISÉ

Personnalisez votre massage 60 min/70€

Que vous recherchiez une relaxation profonde, un soulagement des tensions musculaires, une tonification musculaire, une meilleure circulation sanguine ou vitalité. Je m'adapte à vos envies et besoins du moment.

LES MASSAGES BALINAIS

Le Pijat Bali 75 min/85€

Ce grand massage balinaise se révèle relaxant, stimulant et tonifiant. Un massage de tout le corps complet, riche et original !

Le Pijat Kepala 30 min/35€

Ce massage à l'huile vise à un relâchement de la zone de contrôle : dos, épaules, trapèzes, cou, nuque, crâne, tête et visage. Détente garantie.

LES MASSAGES AYURVÉDIQUES DE BIEN-ETRE

(Indien traditionnel)

Le Sarva Prâna 45 min/50€

Un massage de dos stimulant et tonique pour enlever les tensions du dos (du stress, jardinage, travail mental...).

Le massage Kansu des pieds 45 min/50€

Excellent massage de détente pour toutes les prises de tête ! Il se pratique traditionnellement avec le Bol de Kansu qui contient 7 métaux.

Le Pagatchampi 45 min/50€

Massage des jambes pour des jambes plus légères et une meilleure circulation. Il facilite une détente profonde.