



La fabrication du jus de pommes était assurée par le VTT Club du Pays de Gavot.

Dimanche 16 octobre a vu se dérouler deux événements à Saint-Paul : la fête de la pomme et l'inauguration de la salle des associations.

Pour la dixième fête de la pomme, toute la place du vil-

lage avait été investie par les nombreux stands associatifs (proposant cidre, chèvre, courges ou tome blanche), les échoppes d'artisans et les différentes animations. Le public, venu en nombre, a notamment pu s'ini-



Coupure du ruban par Marie-Claire Ducret et François Lacroix, particulièrement investis dans la réalisation de la salle.

tier à la découpe ou au tournage du bois.

Par ailleurs, cette journée a donc été l'occasion pour la municipalité d'inaugurer la nouvelle salle des associations, la salle "Delalex", du nom du curé

ayant officié pendant 35 ans à St Paul, François Delalex. Ils ont été nombreux à se succéder au micro pour saluer la mémoire de cette personnalité locale ayant marqué toute une génération.

M.S.

## SAINT-PAUL-EN-CHABLAIS

# Massages bien-être : Mirjam Burnet a réussi de se faire sa place

« Le temps passe à une vitesse ! », s'exclame Mirjam Burnet. Depuis son installation en septembre 2010 à Saint-Paul, comme praticienne en "massages bien-être et ayurvédiques", elle a multiplié les démarches pour se faire connaître (elle a notamment créé un site Internet) et a l'impression d'avoir été suivie dans son projet.

Il était en effet important pour Mirjam Burnet d'acquérir une crédibilité dans un domaine qui n'est pas encore vraiment reconnu dans notre



« Je me sens acceptée par rapport à ce que je fais », confie Mirjam Burnet, praticienne en "massages bien-être".

culture occidentale, mais elle est convaincue qu'il existe une demande, car « les gens évoluent ». Pour elle, il ne s'agit

pas d'un effet de mode, mais d'un besoin réel.

Les massages qu'elle pratique sont « une façon naturelle

de se ressourcer, de prendre soin de son corps, d'évacuer le stress ».

Par le large choix qu'elle propose, Mirjam Burnet a essayé de penser à tout le monde, adultes, enfants, sportifs ou non, gens d'ici ou touristes. Très motivée par son projet, elle dit avoir toujours envie d'avancer et c'est dans cet esprit qu'elle suivra à l'automne un complément de formation, afin de pouvoir proposer de nouvelles prestations. Ce qu'elle souhaite, « c'est que ça dure. Ca a été une année de bonheur par rapport aux gens ! ».

sion Animations, explique cet organement : « Au plus fort de l'été, nous avons accueilli 27 marchands, tous proposants des produits de qualité : charcuterie traditionnelle, fromage de nos alpages, miel des montagnes, poteries créatives, linge de maison...»

La convivialité fut telle que quelques com-

Et les marchés de St Paul ont comme au Moyen âge, ils sont musiciens, d'artistes et d'associées faire démonstration de la gymnastique, tonte des moutons, musiques folkloriques, sculptures... Les idées ne manquent pas !

## Un espace "bien être" rien que pour vous !

Myrjam Burnet va vous cajoler !

Plusieurs techniques toutes plus relaxantes les unes que les autres, vous attendent dans son salon douillet du 35, Coppy Les crêtes. Massage de détente, massage bien être énergétique, réflexologie, sans oublier le massage ayurvédique venu des Indes lointaines.

Sur rendez-vous uniquement car on lui prédit un beau succès : 06 75 62 91 18.

Un petit tour sur son site pour un avant goût de paradis : [www.obien-etre.com](http://www.obien-etre.com)



**Mai  
fai**

Pour  
née,  
se p  
fond  
dans  
raisin  
Com  
la re  
men  
lang  
bien  
vian  
la c  
rapo  
com  
«ori  
Les  
en t