



La fabrication du jus de pommes était assurée par le VTT Club du Pays de Gavot.

Dimanche 16 octobre a vu se dérouler deux événements à Saint-Paul : la fête de la pomme et l'inauguration de la salle des associations.

Pour la dixième fête de la pomme, toute la place du vil-

lage avait été investie par les nombreux stands associatifs (proposant cidre, chèvre, courges ou tome blanche), les échoppes d'artisans et les différentes animations. Le public, venu en nombre, a notamment pu s'ini-



Coupe du ruban par Marie-Claire Ducret et François Lacroix, particulièrement investis dans la réalisation de la salle.

tier à la découpe ou au tournage du bois.

Par ailleurs, cette journée a donc été l'occasion pour la municipalité d'inaugurer la nouvelle salle des associations, la salle "Delalex", du nom du curé

ayant officié pendant 35 ans à St-Paul, François Delalex. Ils ont été nombreux à se succéder au micro pour saluer la mémoire de cette personnalité locale ayant marqué toute une génération.

M.S

SAINT-PAUL-EN-CHABLAIS

Massages bien-être : Mirjam Burnet a réussi de se faire sa place

« Le temps passe à une vitesse ! », s'exclame Mirjam Burnet. Depuis son installation en septembre 2010 à Saint-Paul, comme praticienne en "massages bien-être et ayurvédiques", elle a multiplié les démarches pour se faire connaître (elle a notamment créé un site Internet) et a l'impression d'avoir été suivie dans son projet.

Il était en effet important pour Mirjam Burnet d'acquérir une crédibilité dans un domaine qui n'est pas encore vraiment reconnu dans notre



« Je me sens acceptée par rapport à ce que je fais », confie Mirjam Burnet, praticienne en "massages bien-être".

culture occidentale, mais elle est convaincue qu'il existe une demande, car « les gens évoluent ». Pour elle, il ne s'agit

pas d'un effet de mode, mais d'un besoin réel.

Les massages qu'elle pratique sont « une façon naturelle

de se ressourcer, de prendre soin de son corps, d'évacuer le stress ».

Par le large choix qu'elle propose, Mirjam Burent a essayé de penser à tout le monde, adultes, enfants, sportifs ou non, gens d'ici ou touristes. Très motivée par son projet, elle dit avoir toujours envie d'avancer et c'est dans cet esprit qu'elle suivra à l'automne un complément de formation, afin de pouvoir proposer de nouvelles prestations. Ce qu'elle souhaite, « c'est que ça dure. Ca a été une année de bonheur par rapport aux gens ! ».

sion Animations, explique cet événement : « Au plus fort de l'été, nous avons accueilli 27 marchands, tous proposant des produits de qualité : charcuterie traditionnelle, fromage de nos alpages, miel des montagnes, poteries créatives, linge de maison... »

La convivialité fut telle que quelques com-

Et les marchés de St Paul ont u
comme au Moyen âge, ils son
musiciens, d'artistes et d'asse
nues faire démonstration de l
gymnastique, tonte des mo
siques folkloriques, sculpture
Les idées ne manquent pas

Un espace "bien être" rien que pour vous !

Myrjam Burnet va
vous cajoler !

Plusieurs techniques
toutes plus relaxantes
les unes que les autres,
vous attendent dans
son salon douillet du
35, Copsy Les crêtes.
Massage de détente,
massage bien être
énergétique, réflexo-
logie, sans oublier le
massage ayurvédique
venu des Indes lointaines.

Sur rendez-vous uniquement car on lui prédit un beau succès :
06 75 62 91 18.

Un petit tour sur son site pour un avant goût de paradis :
www.obien-etre.com



Ma fai

Pour
née,
se p
fonda
dans
raison
Com
la re
men
lang
bien
vian
la c
rape
con
«ori
Les
en t